

Checkliste Fieber bei Säuglingen richtig managen

Wichtig: Bei Babys ist Vorsicht geboten.
Diese Checkliste hilft dir, die wichtigsten Schritte im Blick zu behalten.

FIEBER MESSEN

- ☐ Beste Methode: **Rektale Messung** mit digitalem Thermometer (sanft anwenden).
- ☐ **Tipp:** regelmäßig Fieber messen und die Werte notieren.
- ☐ bei Babys **unter 3 Monaten ab 38 °C Kinderarzt kontaktieren**

SANFTE MASSNAHMEN ZUR FIEBERSENKUNG

- ☐ **Leichte Kleidung:** Dünnes Baumwollshirt, keine dicken Decken.
- ☐ Raumtemperatur: **18–20 °C**, regelmäßig lüften.
- ☐ **Kühle Tücher:** Lauwarmes Tuch auf Stirn legen.
- ☐ **Achtung:** Keine kalten Bäder/Wadenwickel unter 6 Monaten.

FLÜSSIGKEITSZUFUHR SICHERN

- ☐ Häufiger stillen oder Fläschchen geben.
- ☐ Bei Beikost: Kleine Mengen Wasser oder Tee.
- ☐ **Warnsignal:** Wenig nasse Windeln – sofort Arzt kontaktieren!

MEDIKAMENTÖSE UNTERSTÜTZUNG (FALLS NÖTIG)

- ☐ Nur nach **Rücksprache** mit dem **Kinderarzt!**
- ☐ Geeignet: **Paracetamol** oder **Ibuprofen** (altersgerechte Dosierung)
- ☐ **Tipp:** Genaue Dosierung und Zeitabstände einhalten.
- ☐ **Achtung:** Kein Aspirin bei Säuglingen!

WOHLBEFINDEN FÖRDERN

- ☐ Achtung bei: **Lethargie, schwaches Trinken, starke Unruhe.**
- ☐ Normal: Leichte Müdigkeit oder weniger Appetit.
- ☐ **Tipp:** Ruhe bewahren und Nähe geben.

ARZT KONTAKTIEREN

- ☐ Fieber über 38 °C bei Babys unter 3 Monaten
- ☐ Fieber über 39 °C oder länger als 24 Stunden
- ☐ **Fieberkrämpfe** (Zuckungen, Bewusstlosigkeit)
- ☐ Schwere Symptome: **Atemnot, Lethargie, Dehydration**

Hinweis: Diese Checkliste ersetzt keine ärztliche Beratung.
Im Zweifel immer den Kinderarzt kontaktieren!